

**Приложение 3 Рабочие программы учебных дисциплин**  
к ОПОП по специальности  
10.02.05 Обеспечение информационной безопасности  
автоматизированных систем

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Регистрационный №21ТК/32

Санкт-Петербург  
2021

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО) 18.02.12 Технология аналитического контроля химических соединений, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 9 декабря 2016 г. № 1554.

**Разработчик:**

А.В. Хорьков – преподаватель СПб ГБПОУ «АПТ»

Рабочая программа рассмотрена на заседании учебной цикловой комиссии **военно-спортивных дисциплин.**

Рабочая программа соответствует требованиям к содержанию, структуре, оформлению.

Протокол №1 от 30.08.2021

Председатель УЦК      А.В Хорьков

Программа одобрена на заседании Педагогического совета и рекомендована к использованию в учебном процессе.

Протокол №1 от 31.08.2021

## СОДЕРЖАНИЕ

СОДЕРЖАНИЕ .....	2
1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	3
1.1. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы .....	3
1.2. Цели и планируемые результаты освоения учебной дисциплины .....	3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	5
2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы .....	5
2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины .....	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	10
3.1. Требования к материально-техническому обеспечению.....	10
3.2. Требования к учебно-методическому обеспечению .....	10
<b>3.2.1. Основная литература .....</b>	<b>10</b>
<b>3.2.2. Дополнительная литература .....</b>	<b>11</b>
<b>3.2.3. Интернет-ресурсы .....</b>	<b>11</b>
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	12

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина ОП.06 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью общепрофессионального цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 10.02.05 Обеспечение информационной безопасности автоматизированных систем.

## 1.2. Цели и планируемые результаты освоения учебной дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ОК 09	<ul style="list-style-type: none"><li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li><li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li><li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li><li>- применять первичные средства пожаротушения;</li><li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li><li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li><li>- основы военной службы и обороны государства;</li><li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li><li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li></ul>

	<p>определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <p>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>- оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>
--	---	--

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Объем образовательной программы</b>	<b>68</b>
<b>в том числе:</b>	
- теоретическое обучение	18
- практические занятия	48
- лабораторные занятия	-
- самостоятельная работа	-
- консультации	-
- промежуточная аттестация (6 семестр) –	<b>2</b>

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Осваиваемые элементы компетенций
1	2	3	4
Раздел 1.	Защита населения и персонала предприятий в чрезвычайных ситуациях	18	
Тема 1.1.	Чрезвычайные ситуации и их характеристика. Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях.		
Введение.	Общая характеристика курса. Виды ЧС. Законодательство в области ЧС.	1	
Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	Общие сведения о чрезвычайных ситуациях. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Чрезвычайные ситуации природного характера. Последствия ЧС. Правила поведения в случае возникновения.	1	ОК 07
Практическая работа №1	Изучение классификации чрезвычайных ситуаций	2	ОК 07
Практическая работа №2	Выполнение работы по прогнозированию техногенной катастрофы.	2	ОК 07
Практическая работа №3	Применение первичных средств пожаротушения	2	ОК 07
Тема 1.3.	Защита населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций		
Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций	Виды защитных мероприятий. Ликвидация радиоактивного загрязнения территории и защита людей в зоне чрезвычайной ситуации. Ликвидация химического заражения территории.	1	ОК 07
Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона как составляющий объект РСЧС. Устойчивость объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.	1	

Практическая работа №4	Применение средств индивидуальной защиты в ЧС (противогазы, респираторы)	2	ОК 07
Практическая работа №5	Применение средств индивидуальной защиты в ЧС (защитные костюмы)	2	ОК 07
Практическая работа №6	Решение ситуационных задач по ФЗ №68 «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера	2	ОК 10
Практическая работа №7	Выявление роли и места ГБОУ СПО «АПТ» в Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	2	ОК01
Раздел 2.	Основы военной службы	48	
Тема 2.1.	. Современные средства вооруженной борьбы и их влияние на способы защиты населения в военное время. Классификация современных средств поражения. Основные поражающие факторы оружия массового поражения.	2	ОК 07
Практическая работа №8	Планирование и проведение мероприятий гражданской обороны	2	ОК 6
Практическая работа №9	Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объекте экономики	2	ОК 06
Тема 2.2.	Основы военной безопасности РФ. Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности. Организация обороны РФ. Вооруженные Силы Российской Федерации. Назначение и задачи ВС. Состав ВС.	2	ОК 06
Практическая работа №10	Выявление правовой основы и главных направлений обеспечения национальной безопасности России	2	
Практическая работа №11	Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму	2	ОК 06
Практическая работа №12	Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства	2	
Тема 2.3.	Военная служба - особый вид федеральной государственной службы		
	Воинская обязанность в РФ. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Призыв граждан на военную службу	1	

	Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации Военная служба- особый вид государственной службы. Воинские должности и звания военнослужащих. Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Юридическая ответственность военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба.	1	
Практическая работа №13/1	Строй и управление ими. Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	2	
Практическая работа №13/2	Повторение Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	2	
Практическая работа №13/3	Повороты в движении. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, Выход из строя и постановка в строй	2	
Практическая работа №14	Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования	2	
Практическая работа №15	Основы личной и профессиональной безопасности Влияние коллектива на принятие решений	2	ОК 04
Тема 2.4.	Огневая подготовка Материальная часть автомата Калашникова и пистолета Макарова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.	2	
Практическая работа №16/1	Неполная разборка и сборкам автомата, пистолета. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата	2	
Практическая работа №16/2	Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	2	
Практическая работа №17	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения состоящих на вооружении воинских подразделений РФ	2	
Практическая работа №18	Караульная служба – обязанности и действия часового.	2	

Тема 2.5.	Основы военно-патриотического воспитания Государственные и воинские символы России. Дни воинской славы, памятные даты и воинские праздники России. Воинские традиции –память поколений. Воинские ритуалы в Вооруженных Силах Российской Федерации. Военно-патриотическое воспитание будущих воинов. Психологическая подготовка к межличностным отношениям в воинском коллективе.	2	ОК 06
Практическая работа №19	Изучение примеров героизма и войскового товарищества Российских воинов	2	ОК 06
Практическая работа №20	Основы армейского рукопашного боя (Комплексы РБ-1 и РБ-2)	2	
Тема 2.6.	Здоровый образ жизни как необходимое условие допризывной подготовки. Оказание первой медицинской помощи в полевых условиях.		
	Обеспечение здорового образа жизни Здоровье и активность человека. Допризывная подготовка молодежи. Вредные привычки.	2	ОК 08
	Первая медицинская помощь в полевых условиях. Помощь при кровотечении, ожогах, переломах, синдроме длительного сдавливания, отравлениях, шоке, ожогах, отморожениях, контузии и т.д..	2	
Практическая работа №21	Разработка ситуационных задач и составление алгоритма действий при оказании помощи при ранениях Наложение кровоостанавливающего жгута (турникета), пальцевое прижатие артерий, ИВЛ.	2	
Самостоятельная работа обучающихся:		-	
Консультация:		-	
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет):		2	
Итого:		68	

## **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **3.1. Требования к материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета **Безопасности жизнедеятельности**.

#### **Оборудование кабинета безопасности жизнедеятельности:**

интерактивная доска с мультимедийным сопровождением;  
посадочные места по количеству обучающихся;  
рабочее место преподавателя;  
комплект учебно-наглядных пособий, плакатов по всем разделам программы;  
образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и медицинские средства;  
туристическое снаряжение и оборудование для ориентирования на местности и карте;  
комплект новых учебников «Безопасность жизнедеятельности»;  
приборы радиационной и химической разведки, индивидуальные средства обеззараживания;  
учебные макеты гранат, мин, АКМ, гильз;  
пневматические винтовки и пистолеты;  
печатные издания «Служу России» и «БЖД»;  
комплекты армейского обмундирования, шанцевый инструмент;  
стенды.

#### **Технические средства обучения:**

компьютер (с программным обеспечением) с доступом в Интернет;  
принтер;  
программное обеспечение общего и профессионального назначения;  
лазерный стрелковый комплекс;  
автоматизированное рабочее место преподавателя;  
роботы-тренажеры (Гоша 2 и Максим-2);  
комплект учебно-методической документации;  
методические пособия, информационное обеспечение на электронных носителях.

### **3.2. Требования к учебно-методическому обеспечению**

Библиотечный фонд укомплектован печатными изданиями и электронными изданиями по каждой дисциплине (модулю) основной и дополнительной учебной литературы по дисциплине, изданными за последние 5 лет.

#### **3.2.1. Основная литература**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией

В. П. Соломина. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 399 с. — (Профессиональное образование).

2. Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях: учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 354 с. — (Профессиональное образование).

3. Кафтан, В. В. Противодействие терроризму: учебное пособие для вузов / В. В. Кафтан. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 261 с.

### **3.2.2. Дополнительная литература**

1. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 2018. – 640 с

2. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2009. – 608 с.

### **3.2.3. Интернет-ресурсы**

Курс лекций Безопасности жизнедеятельности – Режим доступа: <http://kurs-obj.narod.ru/>

Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ – Режим доступа: [http://www.kbzhd.ru/abc\\_safety/default.htm](http://www.kbzhd.ru/abc_safety/default.htm)

Официальный сайт МЧС России. – Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru>

Портал Правительства России. – Режим доступа: <http://government.ru>

Портал Президента России. – Режим доступа: <http://kremlin.ru>

Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита». – Режим доступа: <http://www.rhbz.ru/>

7. СПЕЦНАЗОРГ Сообщество ветеранов СПЕЦНАЗа России. – Режим доступа: <http://spec-naz.org/>

8. Портал Наука и образование против террора. – Режим доступа: <http://scienceport.ru/>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен <b>знать</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых</li> </ul>	<p>Устный опрос</p> <p>Практическая работа</p>	<p>Проверка ПР</p>
	<p>Устный опрос</p>	
	<p>Практическая работа</p>	<p>Проверка ПР</p>
	<p>Практическая работа Тест</p>	<p>Проверка ПР 12-5; 11-4; 10-3</p>
	<p>Практическая работа</p>	<p>Проверка ПР</p>
	<p>Практическая работа</p> <p>Устный опрос Практическая работа</p>	<p>Проверка ПР</p> <p>Сдача нормативов по неполной сборке оружия АК и ПМ</p>

<p>имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li> </ul>	<p>Практическая работа</p>	<p>Сдача ИВЛ и остановки кровотечений</p>
<p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен <b>уметь</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности</li> </ul>	<p>Практическая работа</p> <p>Практическая работа</p> <p>Практическая работа</p> <p>Практическая работа</p> <p>Устный опрос</p> <p>Устный опрос</p> <p>Практическая работа</p>	<p>Проверка ПР</p> <p>Выполнение норматива</p> <p>Проверка ПР</p> <p>Проверка ПР</p> <p>Сдача зачетов</p>

и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим.		
---	--	--