Приложение 4 Рабочие программы учебных дисциплин
к ОПОП по специальности
10.02.05 Обеспечение информационной безопасности
автоматизированных систем

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Регистрационный №26ИБ/30

Санкт-Петербург
2026

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО) 10.02.05 Обеспечение информационной безопасности автоматизированных систем, утвержденного Приказом Министерства образования и науки от 09.12.2016 № 1553

Разработчик:

А.В. Хорьков – преподаватель СПб ГБПОУ «АПТ»

Рабочая программа рассмотрена на заседании учебной цикловой комиссии **военно-спортивных дисциплин.**
Рабочая программа соответствует требованиям к содержанию, структуре, оформлению.
Протокол № от _____2026

Председатель УЦК А.В Хорьков

Программа одобрена на заседании Педагогического совета и рекомендована к использованию в учебном процессе.

СОДЕРЖАНИЕ

1.ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 4
1.1. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.....4
1.2. Цели и планируемые результаты освоения учебной дисциплины.....4
2.СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 5
2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.....5
2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины.....6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 10
3.2. Требования к учебно-методическому обеспечению.....10
3.2.1. Основная литература 11
3.2.2. Дополнительная литература.....11
3.2.3. Интернет-ресурсы 11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....12

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина ОП.06 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью общепрофессионального цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 10.02.05 Обеспечение информационной безопасности автоматизированных систем.

1.2. Цели и планируемые результаты освоения учебной дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ОК 09	- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; -организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности,

	- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим.	родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	**Объем часов**
Объем образовательной программы	**68**
в том числе:	
- теоретическое обучение	20
- практические занятия	48
- лабораторные занятия	-
- самостоятельная работа	-
- консультации	-
- промежуточная аттестация (6 семестр) –**дифференцированный зачет**	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Осваиваемые элементы компетенций
1	**2**	**3**	**4**
Раздел 1.	**Защита населения и персонала предприятий в чрезвычайных ситуациях**	**18**	
Тема 1.1.	**Чрезвычайные ситуации и их характеристика. Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях.**		
Введение.	Общая характеристика курса. Виды ЧС. Законодательство в области ЧС.	**1**	
Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	Общие сведения о чрезвычайных ситуациях. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Чрезвычайные ситуации природного характера. Последствия ЧС. Правила поведения в случае возникновения.	**1**	ОК 07
Практическая работа №1	Изучение классификации чрезвычайных ситуаций	**2**	ОК 07
Практическая работа №2	Выполнение работы по прогнозированию техногенной катастрофы.	**2**	ОК 07
Практическая работа №3	Применение первичных средств пожаротушения	**2**	ОК 07
Тема 1.3.	**Защита населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций**		
рганизационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций	иды защитных мероприятий. Ликвидация радиоактивного загрязнения территории и защита людей в зоне чрезвычайной ситуации. Ликвидация химического заражения территории.	**1**	ОК 07
Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона как составляющий объект РСЧС. Устойчивость объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.	**1**	

Практическая работа №4	Применение средств индивидуальной защиты в ЧС (противогазы, респираторы)	**2**	ОК 07
Практическая работа №5	Применение средств индивидуальной защиты в ЧС (защитные костюмы)	**2**	ОК 07
Практическая работа №6	Решение ситуационных задач по ФЗ №68 «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера	**2**	ОК 10
Практическая работа №7	Выявление роли и места ГБОУ СПО «АПТ» в Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	**2**	ОК01
Раздел 2.	**Основы военной службы**	**48**	
Тема 2.1.	. **Современные средства вооруженной борьбы и их влияние на способы защиты населения в военное время** Классификация современных средств поражения. Основные поражающие факторы оружия массового поражения.	**2**	ОК 07
Практическая работа №8	Планирование и проведение мероприятий гражданской обороны	**2**	ОК 10
Практическая работа №9	Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объекте экономики	**2**	ОК 07
Тема 2.2.	**Основы военной безопасности РФ** Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности. Организация обороны РФ. Вооруженные Силы Российской Федерации. Назначение и задачи ВС. Состав ВС.	**2**	ОК 10
Практическая работа №10	Выявление правовой основы и главных направлений обеспечения национальной безопасности России	**2**	
Практическая работа №11	Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму	**2**	ОК 07
Практическая работа №12	Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства	**2**	
Тема 2.3.	**Военная служба - особый вид федеральной государственной службы**		
	Воинская обязанность в РФ. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Призыв граждан на военную службу	**1**	

	Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации Военная служба- особый вид государственной службы. Воинские должности и звания военнослужащих. Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Юридическая ответственность военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба.	**1**	
Практическая работа №13/1	Строи и управление ими. Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным ша гом, бегом, шагом на месте.	**2**	
Практическая работа №13/2	Повторение Движение строевым и походным ша гом, бегом, шагом на месте.	**2**	
Практическая работа №13/3	Повороты в движении. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, Выход из строя и постановка в строй	**2**	
Практическая работа №14	Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования	**2**	
Практическая работа №15	Основы личной и профессиональной безопасности Влияние коллектива на принятие решений	**2**	ОК 04
Тема 2.4.	**Огневая подготовка** Материальная часть автомата Калашникова и пистолета Макарова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.	**2**	
Практическая работа №16/1	Неполная разборка и сборкам автомата, пистолета. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата	**2**	
Практическая работа №16/2	Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	**2**	
Практическая работа №17	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения состоящих на вооружении воинских подразделений РФ	**2**	
Практическая работа №18	Караульная служба – обязанности и действия часового.	**2**	

Тема 2.5.	**Основы военно-патриотического воспитания** Государственные и воинские символы России. Дни воинской славы, памятные даты и воинские праздники России. Воинские традиции –память поколений. Воинские ритуалы в Вооруженных Силах Российской Федерации. Военно-патриотическое воспитание будущих воинов. Психологическая подготовка к межличностным отношениям в воинском коллективе.	**2**	ОК 06
Практическая работа №19	Изучение примеров героизма и войскового товарищества Российских воинов	**2**	ОК 04
Практическая работа №20	Основы армейского рукопашного боя (Комплексы РБ-1 и РБ-2)	**2**	
Тема 2.6.	**Здоровый образ жизни как необходимое условие допризывной подготовки. Оказание первой медицинской помощи в полевых условиях.**		
	Обеспечение здорового образа жизни Здоровье и активность человека. Допризывная подготовка молодежи. Вредные привычки.	**2**	ОК 08
	Первая медицинская помощь в полевых условиях. Помощь при кровотечении, ожогах, переломах, синдроме длительного сдавливания, отравлениях, шоке, ожогах, отморожениях, контузии и т.д..	**2**	
Практическая работа №21	Разработка ситуационных задач и составление алгоритма действий при оказании помощи при ранениях Наложение кровоостанавливающего жгута (турникета), пальцевое прижатие артерий, ИВЛ.	**2**	
Самостоятельная работа обучающихся:		-	
Консультация:		-	
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет):		2	
Итого:		**68**	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета **безопасности жизнедеятельности**.

Оборудование кабинета безопасности жизнедеятельности:
- интерактивная доска с мультимедийным сопровождением;
- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий, плакатов по всем разделам программы;
- образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и медицинские средства;
- туристическое снаряжение и оборудование для ориентирования на местности и карте;
- комплект новых учебников «Безопасность жизнедеятельности»;
- приборы радиационной и химической разведки, индивидуальные средства обеззараживания;
- учебные макеты гранат, мин, АКМ, гильз;
- пневматические винтовки и пистолеты;
- печатные издания «Служу России» и «БЖД»;
- комплекты армейского обмундирования, шанцевый инструмент;
- стенды.

Технические средства обучения:
- компьютер (с программным обеспечением) с доступом в Интернет;
- принтер;
- программное обеспечение общего и профессионального назначения;
- лазерный стрелковый комплекс;
- автоматизированное рабочее место преподавателя;
- роботы-тренажеры (Гоша 2 и Максим-2);
- комплект учебно-методической документации;
- методические пособия, информационное обеспечение на электронных носителях.

3.2. Требования к учебно-методическому обеспечению

Библиотечный фонд укомплектован печатными изданиями и электронными изданиями по каждой дисциплине (модулю) основной и дополнительной учебной литературы по дисциплине, изданными за последние 5 лет.

3.2.1. Основная литература

1. Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов; под ред. Ш.А. Халилова. — Москва: ИНФРА-М, 2026. — 576 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-021211-1. - Текст: электронный. - URL: https://znanium.ru/catalog/product/2217047. – Режим доступа: по подписке.

3.2.2. Дополнительная литература

1. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 335 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17843-2. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт].

3.2.3. Интернет-ресурсы

1. Курс лекций Безопасности жизнедеятельности – Режим доступа: http://kurs-obj.narod.ru/
2. Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ – Режим доступа: http://www.kbzhd.ru/abc_safety/default.htm
3. Официальный сайт МЧС России. – Режим доступа: http://www.mchs.gov.ru
4. Портал Правительства России. – Режим доступа: http://government.ru
5. Портал Президента России. – Режим доступа: http://kremlin.ru
6. Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита». – Режим доступа: http://www.rhbz.ru/
7. СПЕЦНАЗОРГ Сообщество ветеранов СПЕЦНАЗа России. – Режим доступа: http://spec-naz.org/
8. Портал Наука и образование против террора. – Режим доступа: http://scienceport.ru/

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	**Критерии оценки**	**Методы оценки**
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**: - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; -организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Устный опрос Практическая работа Устный опрос Практическая работа Практическая работа Тест Практическая работа Практическая работа Устный опрос Практическая работа	Проверка ПР Проверка ПР Проверка ПР 12-5; 11-4; 10-3 Проверка ПР Проверка ПР Сдача нормативов по неполной сборке оружия АК и ПМ

	Практическая работа	Сдача ИВЛ и остановки кровотечений
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**: - организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим.	Практическая работа Практическая работа Практическая работа Практическая работа Устный опрос Устный опрос Практическая работа	Проверка ПР Выполнение норматива Проверка ПР Проверка ПР Сдача зачетов