



Преподаватель Шарова М.С.

Темы исследовательских проектов предмету «Физическая культура»

1. Средства физической культуры в повышении функциональных возможностей организма.
2. Современные популярные оздоровительные системы физических упражнений.
3. Методики применения средств физической культуры для направленной коррекции телосложения.
4. Здоровый образ жизни.
5. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений.
6. Спорт высших достижений.
7. Спортивная жизнь группы.
8. Любимый вид спорта.
9. Экстремальные виды спорта.
10. В здоровом теле, здоровый дух.