

**Приложение 4 Рабочие программы учебных дисциплин**  
к ОПОП по специальности  
10.02.05 Обеспечение информационной безопасности  
автоматизированных систем

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Регистрационный №24ИБ/30

Санкт-Петербург  
2024

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	2
1.1. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.....	2
1.2. Цели и планируемые результаты освоения учебной дисциплины.....	2
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	3
2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.....	3
2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины.....	4
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	8
3.2. Требования к учебно-методическому обеспечению.....	8
3.2.1. Основная литература .....	9
3.2.2. Дополнительная литература.....	9
3.2.3. Интернет-ресурсы .....	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	10

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина ОП.06 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью общепрофессионального цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 10.02.05 Обеспечение информационной безопасности автоматизированных систем.

## 1.2. Цели и планируемые результаты освоения учебной дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ОК 09	<ul style="list-style-type: none"><li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li><li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li><li>- применять первичные средства пожаротушения;</li><li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li><li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li><li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li><li>- основы военной службы и обороны государства;</li><li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li><li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li><li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li><li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности,</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>родственные специальностям СПО;</li> <li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li> </ul>
--	---	--

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Объем образовательной программы</b>	<b>68</b>
<b>в том числе:</b>	
- теоретическое обучение	18
- практические занятия	48
- лабораторные занятия	-
- самостоятельная работа	-
- консультации	-
- промежуточная аттестация (6 семестр) – <b>дифференцированный зачет</b>	<b>2</b>

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Осваиваемые элементы компетенций
1	2	3	4
<b>Раздел 1.</b>	<b>Защита населения и персонала предприятий в чрезвычайных ситуациях</b>	<b>18</b>	
<b>Тема 1.1.</b>	<b>Чрезвычайные ситуации и их характеристика. Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях.</b>		
<b>Введение.</b>	Общая характеристика курса. Виды ЧС. Законодательство в области ЧС.	<b>1</b>	
<b>Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера</b>	Общие сведения о чрезвычайных ситуациях. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Чрезвычайные ситуации природного характера. Последствия ЧС. Правила поведения в случае возникновения.	<b>1</b>	ОК 07
<b>Практическая работа №1</b>	Изучение классификации чрезвычайных ситуаций	<b>2</b>	ОК 07
<b>Практическая работа №2</b>	Выполнение работы по прогнозированию техногенной катастрофы.	<b>2</b>	ОК 07
<b>Практическая работа №3</b>	Применение первичных средств пожаротушения	<b>2</b>	ОК 07
<b>Тема 1.3.</b>	<b>Защита населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций</b>		
<b>Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций</b>	Виды защитных мероприятий. Ликвидация радиоактивного загрязнения территории и защита людей в зоне чрезвычайной ситуации. Ликвидация химического заражения территории.	<b>1</b>	ОК 07
<b>Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b>	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона как составляющий объект РСЧС. Устойчивость объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.	<b>1</b>	

Практическая работа №4	Применение средств индивидуальной защиты в ЧС (противогазы, респираторы)	2	ОК 07
Практическая работа №5	Применение средств индивидуальной защиты в ЧС (защитные костюмы)	2	ОК 07
Практическая работа №6	Решение ситуационных задач по ФЗ №68 «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера	2	ОК 10
Практическая работа №7	Выявление роли и места ГБОУ СПО «АПТ» в Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	2	ОК01
<b>Раздел 2.</b>	<b>Основы военной службы</b>	<b>48</b>	
<b>Тема 2.1.</b>	<b>. Современные средства вооруженной борьбы и их влияние на способы защиты населения в военное время</b> Классификация современных средств поражения. Основные поражающие факторы оружия массового поражения.	2	ОК 07
Практическая работа №8	Планирование и проведение мероприятий гражданской обороны	2	ОК 10
Практическая работа №9	Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объекте экономики	2	ОК 07
<b>Тема 2.2.</b>	<b>Основы военной безопасности РФ</b> Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности. Организация обороны РФ. Вооруженные Силы Российской Федерации. Назначение и задачи ВС. Состав ВС.	2	ОК 10
Практическая работа №10	Выявление правовой основы и главных направлений обеспечения национальной безопасности России	2	
Практическая работа №11	Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму	2	ОК 07
Практическая работа №12	Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства	2	
<b>Тема 2.3.</b>	<b>Военная служба - особый вид федеральной государственной службы</b>		
	<b>Воинская обязанность в РФ.</b> Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Призыв граждан на военную службу	1	

	<b>Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации</b> Военная служба- особый вид государственной службы. Воинские должности и звания военнослужащих. Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Юридическая ответственность военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба.	1	
Практическая работа №13/1	Строй и управление ими. Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	2	
Практическая работа №13/2	Повторение Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	2	
Практическая работа №13/3	Повороты в движении. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, Выход из строя и постановка в строй	2	
Практическая работа №14	Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования	2	
Практическая работа №15	Основы личной и профессиональной безопасности Влияние коллектива на принятие решений	2	ОК 04
Тема 2.4.	<b>Огневая подготовка</b> Материальная часть автомата Калашникова и пистолета Макарова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.	2	
Практическая работа №16/1	Неполная разборка и сборкам автомата, пистолета. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата	2	
Практическая работа №16/2	Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	2	
Практическая работа №17	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения состоящих на вооружении воинских подразделений РФ	2	
Практическая работа №18	Карательная служба – обязанности и действия часового.	2	

<b>Тема 2.5.</b>	<b>Основы военно-патриотического воспитания</b> Государственные и воинские символы России. Дни воинской славы, памятные даты и воинские праздники России. Воинские традиции –память поколений. Воинские ритуалы в Вооруженных Силах Российской Федерации. Военно-патриотическое воспитание будущих воинов. Психологическая подготовка к межличностным отношениям в воинском коллективе.	<b>2</b>	<b>ОК 06</b>
<b>Практическая работа №19</b>	Изучение примеров героизма и войскового товарищества Российских воинов	<b>2</b>	<b>ОК 04</b>
<b>Практическая работа №20</b>	Основы армейского рукопашного боя (Комплексы РБ-1 и РБ-2)	<b>2</b>	
<b>Тема 2.6.</b>	<b>Здоровый образ жизни как необходимое условие допризывной подготовки.</b> <b>Оказание первой медицинской помощи в полевых условиях.</b>		
	<b>Обеспечение здорового образа жизни</b> Здоровье и активность человека. Допризывная подготовка молодежи. Вредные привычки.	<b>2</b>	<b>ОК 08</b>
	<b>Первая медицинская помощь в полевых условиях.</b> Помощь при кровотечении, ожогах, переломах, синдроме длительного сдавливания, отравлениях, шоке, ожогах, отморожениях, контузии и т.д..	<b>2</b>	
<b>Практическая работа №21</b>	Разработка ситуационных задач и составление алгоритма действий при оказании помощи при ранениях Наложение кровоостанавливающего жгута (турникета), пальцевое прижатие артерий, ИВЛ.	<b>2</b>	
<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b>		-	
<b>Консультация:</b>		-	
<b>Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет):</b>		<b>2</b>	
<b>Итого:</b>		<b>68</b>	



### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета **безопасности жизнедеятельности**.

##### **Оборудование кабинета безопасности жизнедеятельности:**

- интерактивная доска с мультимедийным сопровождением;
- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий, плакатов по всем разделам программы;
- образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и медицинские средства;
- туристическое снаряжение и оборудование для ориентирования на местности и карте;
- комплект новых учебников «Безопасность жизнедеятельности»;
- приборы радиационной и химической разведки, индивидуальные средства обеззараживания;
- учебные макеты гранат, мин, АКМ, гильз;
- пневматические винтовки и пистолеты;
- печатные издания «Служу России» и «БЖД»;
- комплекты армейского обмундирования, шанцевый инструмент;
- стенды.

##### **Технические средства обучения:**

- компьютер (с программным обеспечением) с доступом в Интернет;
- принтер;
- программное обеспечение общего и профессионального назначения;
- лазерный стрелковый комплекс;
- автоматизированное рабочее место преподавателя;
- роботы-тренажеры (Гоша 2 и Максим-2);
- комплект учебно-методической документации;
- методические пособия, информационное обеспечение на электронных носителях.

#### **3.2. Требования к учебно-методическому обеспечению**

Библиотечный фонд укомплектован печатными изданиями и электронными изданиями по каждой дисциплине (модулю) основной и дополнительной учебной литературы по дисциплине, изданными за последние 5 лет.

### 3.2.1. Основная литература

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 399 с. — (Профессиональное образование).
2. Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях: учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 354 с. — (Профессиональное образование).
3. Кафтан, В. В. Противодействие терроризму: учебное пособие для вузов / В. В. Кафтан. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 261 с.

### 3.2.2. Дополнительная литература

1. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 2018. — 640 с
2. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. — М.: Эксмо, 2009. — 608 с.

### 3.2.3. Интернет-ресурсы

1. Курс лекций Безопасности жизнедеятельности – Режим доступа: <http://kurs-obj.narod.ru/>
2. Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ – Режим доступа: [http://www.kbzhhd.ru/abc\\_safety/default.htm](http://www.kbzhhd.ru/abc_safety/default.htm)
3. Официальный сайт МЧС России. – Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru>
4. Портал Правительства России. – Режим доступа: <http://government.ru>
5. Портал Президента России. – Режим доступа: <http://kremlin.ru>
6. Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита». – Режим доступа: <http://www.rhbz.ru/>
7. СПЕЦНАЗОРГ Сообщество ветеранов СПЕЦНАЗа России. – Режим доступа: <http://specnaz.org/>
8. Портал Наука и образование против террора. – Режим доступа: <http://scienceport.ru/>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен <b>знать</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li> </ul>	<p>Устный опрос</p> <p>Практическая работа</p> <p>Устный опрос</p> <p>Практическая работа</p> <p>Практическая работа Тест</p> <p>Практическая работа</p> <p>Практическая работа</p> <p>Устный опрос Практическая работа</p>	<p>Проверка ПР</p> <p>Проверка ПР</p> <p>Проверка ПР</p> <p>Проверка ПР 12-5; 11-4; 10-3</p> <p>Проверка ПР</p> <p>Проверка ПР</p> <p>Сдача нормативов по неполной сборке оружия АК и ПМ</p>

	Практическая работа	Сдача ИВЛ и остановки кровотечений
<p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен <b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим.</li> </ul>	Практическая работа	Проверка ПР
	Практическая работа	Выполнение норматива
	Практическая работа	Проверка ПР
	Практическая работа	Проверка ПР
	Устный опрос	
	Устный опрос	
Практическая работа	Сдача зачетов	