



## Темы индивидуальных проектов по предмету **Физическая культура**

1. Влияние оздоровительной физической культуры на организм человека, его работоспособность, социализацию.
2. Здоровый образ жизни студенческой молодежи и будущего специалиста в контексте физкультурно-оздоровительной деятельности
3. Проблема формирования культуры здоровья у студентов
4. Личностно-ориентированный подход в физическом воспитании студентов
5. Формирование культуры здорового образа жизни молодого специалиста
6. Профессионально прикладная физическая подготовка специалиста
7. Социализация и спорт на примере любимого вида спорта
8. Физическое состояние и готовность студенческой молодежи к выполнению нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО
9. Повышение двигательной активности студентов через мотивированную потребность в занятиях физической культурой и спортом
10. Концепция профилактики вредных привычек студентов средствами оздоровительной физической культуры
11. Методика контроля за функциональным состоянием организма
12. Физическая культура как средство борьбы от переутомления и низкой работоспособности ( по своей специальности)
13. Профилактика возникновения профессиональных заболеваний
14. Виды бега и влияние их на здоровье молодого специалиста
15. Спортивные игры и работоспособность будущего специалиста
16. Развитие и совершенствование профессионально-важных двигательных и специальных физических качеств (по своей специальности)
17. Здоровый студент – востребованный специалист
18. Планирование и контроль индивидуальных физических нагрузок в процессе самостоятельных занятий физическими упражнениями и спортом